

BHP na kajaku

1. Przed spływem upewniamy się czy kajaki są w dobrym stanie oraz posiadamy odpowiednią ilość sprzętu dodatkowego-wiosła kamizelki itp
2. Płyniemy w kamizelce asekuracyjnej
3. Płynąc większą grupą zawsze staramy się zachować z innymi spływowiczami kontakt wzrokowy i słuchowy.
Przed przeszkodami nie płyniemy zbyt blisko siebie. Zwracamy uwagę na innych i pomagamy im w razie potrzeby.
4. Pamiętamy że na rzece jesteśmy gośćmi nie płoszmy zwierząt to ich dom
5. Ostrzegamy innych uczestników o ewentualnych niebezpieczeństwach na rzece.
6. Ze względów oczywistych unikamy wędkarzy
7. Podczas postoju mocujemy kajak
8. Wsiadamy i wysiadamy pod prąd rzeczny
9. Po wywrotce na głębokiej wodzie holujemy kajak do brzegu nie odwracając go
10. Przybijamy do brzegu zawsze pod prąd.
- 11.. Podczas wywrotki zawsze ratujemy człowieka kajak da się kupić
12. Podczas wywrotki w pierwszej kolejności ratujemy człowieka.
13. Obserwujemy zmiany pogodowe
14. Płynąc po rzece stale kontrolujemy powierzchnię wody przed dziobem kajaka, zwracając bacznie uwagę na wszelkie zmarszczki, fale i wiry, są to z reguły sygnały o różnych podwodnych przeszkodach, które musisz ominąć.
15. Pod żadnym pozorem nie wsiadamy do po środków psychoaktywnych jak alkohol itp. to głupie
16. Wierzymy w siebie ale pamiętajmy żeby nie myśleć o sobie jak o Supermenie. (My swoje peleryny trzymamy w bezpiecznym miejscu©

Dobre rady

Spróbujemy nie zrzędzić

1. Porozmawiaj z nami dobierzemy czas płynięcia trasę, damy mapy
 2. Przed spływem zabezpiecz rzeczy które chcesz zabrać a te które powinieneś zostawić nie zabieraj.
 3. Zabezpiecz KONIECZNIE elektronikę, dokumenty itp. rzeczy zostaw w bagażniku
 4. Piłeś nie przyjeżdżaj tym bardziej nie pływaj!
 5. Wsiadaj do Kajka najpierw pupą potem nogi, dziobem w górę rzeki a do brzegu dobijaj pod prąd.
 6. Pilnuj wiosła i kamizelki na sobie.
 7. Wypatruj przeszkód przed sobą
 8. Nie wstajemy w kajaku podczas płynięcia.
 9. Biwakuj w miejscach do tego wyznaczonych, szacunek do terenu prywatnego.
- Chyba nie było tak źle z tym zrzędzeniem o resztę śmiało pytajcie odpowiemy